

## VELOUTE DE PANAIS ET DE BROCOLIS

Retrouvez toutes nos recettes sur [www.panier-naturel.com](http://www.panier-naturel.com)

Facile	Coût faible
Préparation : 15 minutes	Cuisson : 15 minutes
Pour 4 personnes	1 cocotte

### **Ingrédients :**

2 panais  
1 ou 2 brocolis  
Sel poivre  
Crème fraîche

### **Préparation :**

- 1 - Laver et éplucher les panais puis les couper en morceaux.
- 2 - Laver et détailler les brocolis.
- 3 - Cuire les panais et les brocolis en morceaux dans l'eau bouillante salée. Mixer.
- 4 - Vérifier l'assaisonnement. Servir dans un bol avec une cuillère à café de crème fraîche.