

## SALADE DE CHOU ROUGE AU FENOUIL

Facile	Coût faible
Préparation : 20 minutes	
Pour 4-6 personnes	1 bol, 1 fouet, 1 saladier

### **Ingrédients :**

1/2 chou rouge

1 bulbe de fenouil

100 gr de fromage à pâte cuite (gruyère, gouda, etc)

**Mayonnaise :** 1 jaune d'œuf

1 cuillère à café de moutarde

1 citron

20 cl d'huile de tournesol

sel, poivre

### **Préparation :**

1 - Dans un bol, fouetter le jaune d'œuf avec la moutarde, saler, poivrer, puis ajouter l'huile progressivement en fouettant énergiquement. Enfin ajouter le jus du citron et un zeste finement haché.

2 - Nettoyer le chou, le fenouil et les émincer.

3 - Couper le fromage en lamelles.

4 - Mettre le tout dans un saladier et assaisonner avec la mayonnaise.