

SALADE DE TOPINAMBOURS ET CAROTTES

Retrouvez toutes nos recettes sur www.panier-naturel.com

Facile	Coût faible
Préparation : 20 minutes	Cuisson :
4-6 personnes	1 casserole, 1 bol

Ingédients :

500 gr topinambours
250 gr de carottes
1 cuillère à soupe de vinaigre
2 cuillères à soupe d'huile de tournesol ou de colza
1 cuillère à soupe d'huile de noisette
Quelques noisettes décortiquées
Sel, poivre

Préparation :

1 - Peler et laver et râper les topinambours et les carottes.
2 - Préparer la vinaigrette : verser le sel et le poivre dans un bol puis ajouter le vinaigre. Émulsionner avec les huiles.
3 - Disposer les légumes dans chaque assiette. Concasser les noisettes et les parsemer sur la salade. Arroser d'un filet de sauce et servir.
Astuce : pour plus de saveurs, faire légèrement griller les noisettes avant de les parsemer sur la salade.